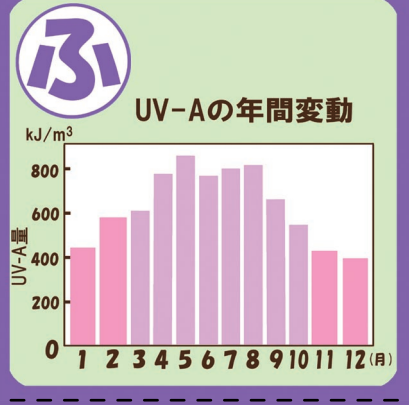
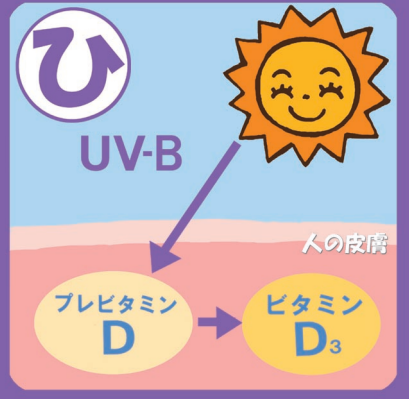
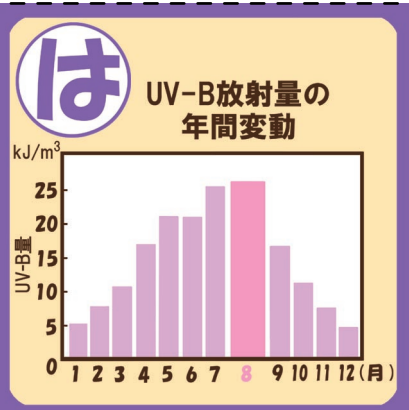


は行

太陽と紫外線かるた | 太陽と賢く仲良くつきあうために |



8月は、**は**
UV-Bが
最強だ

解説

日本では、UV-Bは成層圏オゾンが少ない7~8月頃に最強になります。

ひ
ビタミンD、
UV-Bが
造るんだ

解説

ビタミンは身体の中には無い物質です。カルシウムの代謝を助け、骨の形成を助けるビタミンD₃は、皮膚に存在する前駆体がUV-Bを吸収して生成されます。

冬だつて、**ふ**
UV-Aは
強いんだ

解説

冬にはUV-Bは夏の約5分の1になります。冬のUV-Aは夏の2分の1程度あります。光線過敏症になり易い人は冬もUV-A防御が必要です。

ペンギンも
泣いて怖がる
オゾンホール

へ

解説

南極では10月頃成層圏オゾンの濃度が220DUより少ない状態、オゾンホールが観測されます。その状況を南極に生息するペンギンで表現してみたのです。

本当は、**ほ**
日焼けに弱いよ
男性は

解説

日焼け(サンバーン)に必要な紫外線量は、平均値で見ると男性のほうが少ないのです。