

な 行

太陽と紫外線かるた — 太陽と賢く仲良くつきあうために —



な

な 長袖、帽子、サングラス、UVカットの三銃士

解説

日焼け（サンバーン）、白内障、免疫力低下を防ぐための紫外線防御の基本がこの三つです。

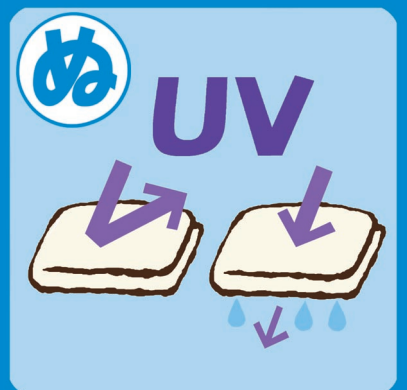


に

に 日中はUVいっぱい、日陰で楽しく遊ぼうね

解説

紫外線は南中（正午頃）に最強です。この時間帯はできるだけ、日陰や室内で過しましょう。



ぬ

UV

ぬ ぬれた布、UVカット力が低下する

解説

水は紫外線を透過し、また水を含むと布目が開くため、ぬれた布の紫外線透過率は、乾いた布の透過率より大きくなります。



ね

ね 熱中症、日焼けと同じ危険信号

解説

太陽光の40%強は赤外線、つまり熱線です。夏の外出には必ず、帽子や日傘で、直射赤外線を効率よく防御しましょう。



の

の 野の花の鮮やかさを決める紫外線

解説

花や果実の色素合成は、紫外線の助けを借りて行われるものが多いのです。

独立行政法人 国立環境研究所

地球環境研究センター

