

# や・わ行

太陽と紫外線かるた — 太陽と賢く仲良くつきあうために —



**や**  
 山登り、  
 散乱するUV  
 防御が必要だ

解説

紫外線は散乱光が主成分です。また、高度が300m上がると紫外線が4%多くなるといわれています。登山ではUV防御対策をしてください。



**ゆ**  
 UVは紫外線、  
 ウルトラ  
 バイオレットの  
 略記号

解説

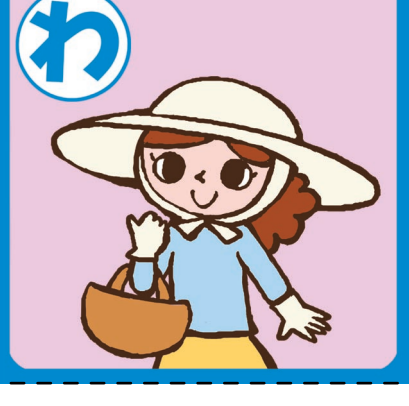
UVは英語のultravioletの略記号です。このUVを、紫外線の意味で使用することが最近多くなりました。



**よ**  
 夜になり  
 UVカットも  
 ひと休み

解説

太陽光のない夜は紫外線もありません。夜にUVカットの必要はないのです。



**わ**  
 若さの  
 秘訣は  
 UVカット

解説

紫外線で日焼けするとしみやしわの原因となります。